

Remise de la contraception d'urgence Procédure différenciée en cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale et de rapports sexuels

Les informations sont basées sur l'information professionnelle suisse et sur des directives internationales. Elles ont été compilées avec le plus grand soin et en toute bonne foi. Dans le cas de prétentions indépendantes de leur titre juridique, aucune responsabilité ne peut être assumée par pharmaSuisse ou par le groupe IENK dans la limite autorisée par la loi.

Il y a **risque de grossesse** (RdG) en cas de rapport sexuel ET d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale. Pour les recommandations ci-dessous, le moment du dernier des deux événements est déterminant pour le RdG.

Cela signifie par exemple:

- En cas de rapport sexuel le jour 1 et d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale le jour 3, c'est le jour 3 qui est déterminant pour le RdG.
- En cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale le jour 1 et de rapport sexuel le jour 3, c'est également le jour 3 qui est déterminant pour le RdG.

Contraceptifs oraux monophasiques combinés et RdG remontant à <120 h

Valable uniquement pour les pilules contenant 20-35 mcg d'éthinylestradiol, prises selon le modèle 21/7 et sans comprimés placebo. Ne s'applique pas aux contraceptifs oraux de nouvelle génération (p. ex. Gyselle® petite, Zoely®, Qlaira®), qui ne remplissent pas ces conditions. Pour la procédure à suivre en cas d'erreur de prise de ces produits, consulter l'information professionnelle correspondante.

Règles de base pour une efficacité optimale:

- 1. La prise ne doit jamais être interrompue pendant plus de 7 jours
- 2. Une prise régulière pendant au moins 7 jours est nécessaire pour obtenir une inhibition efficace de l'axe hypothalamohypophyso-ovarien.

Un retard de prise jusqu'à 12 h (36 h après la dernière prise) n'affecte pas l'efficacité contraceptive.

Les règles suivantes s'appliquent aux retards de prise de >12 h

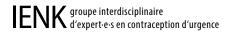
Semaine 1 : comprimés n° 1–7 (7 premiers comprimés en cas de prise en continu)

Prise erronée de 1 ou >1 comprimé(s)

Contraception d'urgence nécessaire

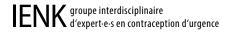
- → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG
 - Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour)
 - Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle
 - · Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA
 - Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s)
 - Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours*
 - Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette*
 - Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette
 - Remarque : hémorragie de privation peu probable
- * En cas d'oubli consécutif des comprimés 5, 6 et 7, la prise de la pilule peut être poursuivie sans pause après la prise d'UPA si les conditions suivantes sont respectées: le contraceptif oral combiné doit contenir au moins 30 mcg d'EE et avoir été pris de façon correcte précédemment (prise sans erreur au cours des 7 derniers jours du cycle précédent, pause de prise d'une durée de 7 jours maximum et prise sans erreur les jours 1 à 4 du cycle actuel).

 (Banh et al. Contraception 2020;102(3):145–151).
- → Suite du tableau à la page suivante





Semaine 2: comprimés n° 8-14 (tous les comprimés intermédiaires en cas de prise en continu)	
Prise erronée de 1 comprimé et Prise correcte les 7 jours précédents	Contraception d'urgence non nécessaire Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle Une contraception supplémentaire avec préservatif n'est pas nécessaire
Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents	 Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA Ne pas rattraper les comprimés oubliés Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette Remarque: hémorragie de privation possible
Semaine 3 : comprir	nés n° 15–21 (7 derniers comprimés en cas de prise en continu)
Prise erronée de 1 comprimé et Prise correcte les 7 jours précédents	Contraception d'urgence non nécessaire 2 méthodes possibles, pas de contraception supplémentaire avec préservatif nécessaire Méthode A: Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle Démarrer la plaquette suivante sans faire de pause Remarque: hémorragie de privation peu probable Méthode B: Interrompre la prise des comprimés de la plaquette en cours Après une pause sans prise de max. 7 jours (y compris le jour de l'oubli), démarrer la plaquette suivante Remarque: hémorragie de privation probable
Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents	Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG • Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) • Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle • Démarrer la plaquette suivante sans faire de pause • Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours • Remarque: hémorragie de privation probable → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h.: UPA • Ne pas rattraper les comprimés oubliés • Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours • Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette • Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette • Remarque: hémorragie de privation probable



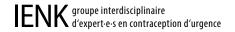


Contraceptifs oraux à progestatif seul (Cerazette® et génériques) et RdG remontant à <120 h

Un retard de prise jusqu'à 12 h (36 h après la dernière prise) n'affecte pas l'efficacité contraceptive.

Les règles suivantes s'appliquent aux retards de prise de >12 h.

7 premiers comprim	7 premiers comprimés après le début d'une contraception avec un progestatif seul		
Prise erronée de 1 ou >1 comprimé(s)	Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG • Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) • Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle • Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA • Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s) • Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours • Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette • Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette • Remarque: hémorragie de privation possible		
Comprimés suivants	Comprimés suivants (à partir de la 2 ^e semaine de prise)		
Prise erronée de 1 comprimé et Prise correcte les 7 jours précédents	Contraception d'urgence non nécessaire Prendre le comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours		
Prise erronée de ≥2 comprimés au cours des 7 jours précédents	 Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG Prendre le dernier comprimé oublié aussi rapidement que possible (quitte à prendre exceptionnellement 2 comprimés le même jour) Poursuivre la prise de la plaquette entamée à l'heure habituelle Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA Ne pas rattraper le/les comprimé(s) oublié(s) Interrompre la prise de la pilule durant les 5 prochains jours, jeter la plaquette en cours Après 5 jours de pause suivant la prise d'UPA, entamer une nouvelle plaquette Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin de la nouvelle plaquette Remarque: hémorragie de privation possible 		





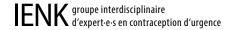
Anneau vaginal (Nuvaring® et génériques) et RdG remontant à <120 h

Si l'anneau est resté <3h en dehors du vagin, son efficacité contraceptive n'est pas compromise. Rincer l'anneau à l'eau froide ou tiède (jamais à l'eau chaude), puis le remettre en place immédiatement.

Une utilisation prolongée pouvant aller jusqu'à 4 semaines ne compromet pas non plus l'efficacité contraceptive.

Anneau >3 h en dehors du vagin		
1re ou 2e semaine d'utilisation	Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG • Remettre l'anneau en place aussi rapidement que possible • Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA • Jeter l'anneau actuel • Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours • Le 6e jour suivant la prise d'UPA, insérer un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle) • Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle • Remarque: hémorragie de privation possible	
3 ^e semaine d'utilisation	Contraception d'urgence nécessaire → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG Si utilisation correcte de l'anneau au cours des 7 jours précédents, procéder selon la méthode A ou B. Pas de contraception supplémentaire avec préservatif nécessaire. Si utilisation erronée de l'anneau au cours des 7 jours précédents, procéder selon la méthode A. Utiliser une contraception supplémentaire avec préservatif durant les 7 prochains jours. Méthode A: Jeter l'anneau actuel Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle) Remarque: hémorragie de privation peu probable Méthode B: Jeter l'anneau actuel Après une pause sans anneau de max. 7 jours, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle) Remarque: hémorragie de privation probable → RdG 73–120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA Jeter l'anneau actuel Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours Le 6e jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle) Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle Remarque: hémorragie de privation probable	

→ Suite du tableau à la page suivante





Oubli de retrait de l'anneau pendant >4 semaines

Contraception d'urgence nécessaire

→ RdG ≤72 h, 1er choix: LNG

- Jeter l'anneau actuel
- Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- · Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- · Remarque : hémorragie de privation peu probable

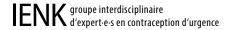
→ RdG 73-120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA

- Jeter l'anneau actuel
- Interrompre l'utilisation de l'anneau durant les 5 prochains jours
- Le 6^e jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
- · Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle
- Remarque : hémorragie de privation probable

Allongement de la pause d'utilisation >1 semaine

Contraception d'urgence nécessaire

- → RdG ≤72 h, 1er choix: LNG
 - Insertion immédiate d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
 - Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- → RdG 73-120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA
 - Prolonger la pause d'utilisation de 5 jours supplémentaires
 - Le 6^e jour suivant la prise d'UPA, insertion d'un nouvel anneau (début d'un nouveau cycle)
 - · Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle





Patch contraceptif (Evra® Patch) et RdG remontant à <120 h

Un patch décollé depuis <24 h ne compromet pas l'efficacité contraceptive. Recoller le patch au même endroit ou, s'il ne colle plus, le remplacer immédiatement par un nouveau patch.

Une utilisation prolongée du patch durant <48h ne compromet pas non plus l'efficacité contraceptive. Appliquer immédiatement un nouveau patch. Le patch suivant doit être appliqué le jour de changement habituel.

Patch soulevé ou décollé (même partiellement) pendant ≥24 h

ou

Oubli de changer le patch au milieu du cycle (8e/15e jour) pendant ≥48 h

Contraception d'urgence nécessaire

→ RdG ≤72 h, 1er choix: LNG

- Jeter le patch et terminer le cycle en cours
- Appliquer immédiatement un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours
- Remarque : hémorragie de privation peu probable

→ RdG 73-120 h ou en 2º choix si RdG ≤72 h: UPA

- Jeter le patch et terminer le cycle en cours
- Interrompre l'utilisation du patch durant les 5 prochains jours
- Le 6e jour suivant la prise d'UPA, appliquer un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle
- Remarque : hémorragie de privation probable

Pause sans patch >7 jours

Contraception d'urgence nécessaire

→ RdG ≤72 h, 1er choix: LNG

- Appliquer immédiatement un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- · Contraception supplémentaire avec préservatif durant 7 jours

→ RdG 73-120 h ou en 2e choix si RdG ≤72 h: UPA

- Prolonger la pause d'utilisation de 5 jours supplémentaires
- Le 6º jour suivant la prise d'UPA, appliquer un nouveau patch (début d'un nouveau cycle de 4 semaines, nouveau jour 1 et nouveau jour de changement du patch)
- · Contraception supplémentaire avec préservatif jusqu'à la fin du nouveau cycle

Oubli d'enlever le 3e patch (22e jour)

Contraception d'urgence NON nécessaire

- Enlever le patch immédiatement
- Le cycle suivant débute le jour de changement habituel (jour 29)
- Une contraception supplémentaire avec préservatif n'est pas nécessaire